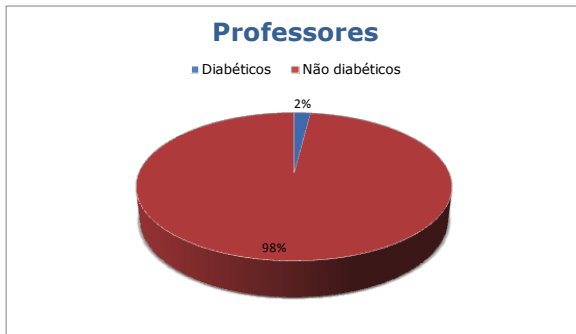


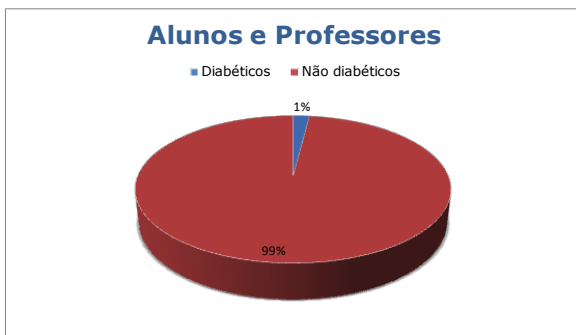
Predominância da Diabetes na ESS e em Portugal

Predominância na ESS

Após a realização de um inquérito a todos os alunos e professores diurnos da ESS, através de uma questão de resposta fechada: “És diabético(a)?”, foi possível perceber que existem 4 alunos e 2 professores diabéticos na nossa escola.



Desta forma, existem 6 indivíduos portadores de diabetes na ESS.



Predominância em Portugal

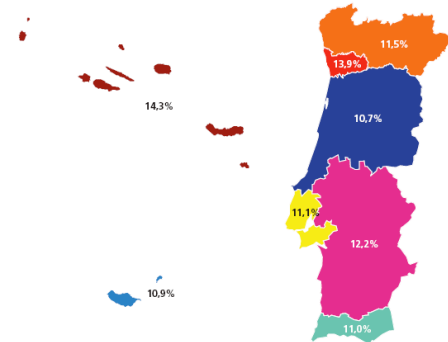
O Inquérito Nacional de Saúde publicado em 1998 refere uma prevalência de cerca de 5%, isto é, em cada 100 portugueses 5 são diabéticos.

A estimativa da International Diabetes Federation (IDF) pode permitir uma prevalência entre 5% e 8% da população, isto é, haverá em Portugal de 500 mil a 800 mil indivíduos com diabetes, entre os 20 e os 79 anos.

O 4.º Inquérito Nacional de Saúde do Instituto Ricardo Jorge e do Instituto Nacional de Estatística referem que a diabetes afecta 6,5% da população

portuguesa residente no continente. Nos Açores, a taxa sobe para 6,7% e desce na Madeira para 4,6%.

Prevalência Regional da diabetes em Portugal (2009)



As mulheres são as mais afectadas e a doença aumenta a sua prevalência com a idade. Admite-se que existam, em Portugal, 300 mil diabéticos não diagnosticados.

O documento referido aponta para 18,6% de adultos com excesso de peso, entre 2005 e 2006.

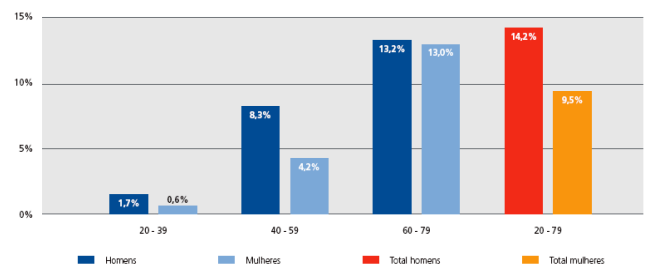
Na Europa, a prevalência em 2003 era de 7,8%, o que correspondia a 48 milhões de pessoas, e em 2025 a prevalência global poderá chegar a 9,1%.

A diabetes tipo 1 é cerca de 10% da tipo 2. Quer isto dizer que, em 100 doentes diabéticos, 90 podem ser do tipo 2 e os restantes do tipo 1.

Verificou-se a existência de uma correlação directa entre o crescimento da prevalência da diabetes e o envelhecimento dos indivíduos.

Mais de um quarto da população portuguesa integrada no escalão etário dos 60-79 anos tem diabetes.

Prevalência da diabetes em Portugal (2009) – por Grupos Etários e Sexo



Cerca de 1/3 da população portuguesa (20-79 anos) ou tem diabetes ou tem uma maior predisposição para o desenvolvimento desta doença (pré-diabetes).



12º N3
Nº26 – Sara Fonseca
Nº30 – Marta Guia
Nº31 – Andreia Oliveira

Visite o nosso blogue:
<http://ess-diabetes.blogspot.com>